สหกรณ์สีขาว ด้วยธรรมาภิบาล

อุดมการณ์สหกรณ์

อัตตตฺถปญฺญา อสุจี มนุสฺสา คนเห็นแก่ตน เป็นคนสกปรก

One For All And All For One แต่ละคนเพื่อทุกคน และ ทุกคนเพื่อแต่ละคน | wwww.srusct.or.th | ปีที่ 12 ฉบับที่ 126 เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2569

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย จำกัด (สอ.สร.รฟท.) THE STATE RAILWAY WORKERS' UNION SAVING AND CREDIT COOPERATIVE OF THAILAND LIMITED (SRUSCT)

เกษียณอย่างสำราญ
บนเส้นทางชีวิตบทใหม่

ทักทาย
บทบรรณาธิการ

คุณสราวุธ สราญวงศ์

สวัสดีครับพี่น้องสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟฯ ทุกท่านครับ พบกับวารสารอุดมการณ์สหกรณ์ ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 126 (เดือนกรกฎาคม–สิงหาคม-กันยายน 2569) ...สำหรับฉบับนี้เริ่มด้วยการติดตามสถานการณ์สงครามในภูมิภาคตะวันออกกลางในขณะนี้ (ก.ค.69) อยู่ในช่วงหยุดยิงชั่วคราวที่มีความเปราะบางอย่างยิ่ง ท่ามกลางการเจรจาผ่านตัวกลางเพื่อยุติสงครามอย่างถาวร โดยมีการยกระดับทางการทูตครั้งสำคัญหลังจากการเผชิญหน้าทางทหารอย่างรุนแรงในช่วงที่ผ่านมา ยังมีโอกาสเป็นไปได้ แต่เผชิญแรงเสียดทานสูงมาก ซึ่งยังจะมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจโลกและเศรษฐกิจในประเทศไทยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ โดยต้องติดตามอย่างไม่กระพริบตา

กลับมาในส่วนภายในของพี่ๆสมาชิกสหกรณ์ที่เป็นพนักงานของการรถไฟฯคงจะต้องเตรียมตัวในเรื่องการเกษียณอายุของการทำงานในวันที่ 30 กันยายน 2569 ที่จะถึงอีกไม่นานนี้ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการจัดส่งเอกสารหลักฐานสำคัญต่างๆ ที่เกี่ยวข้องส่งให้การรถไฟฯ ดำเนินการในการขอ**รับเงินสงเคราะห์ครั้งเดียว (บำเหน็จ) หรือเงินสงเคราะห์แบบรายเดือน (บำนาญ)** ตามระเบียบการรถไฟฯฉบับที่ 131 เพื่อให้ได้รับเงินบำนาญภายในเดือนตุลาคม 2569 รวมถึงติดต่อสอบถามกับสหกรณ์ฯ ในการนำส่งค่าหุ้นรายเดือน หรือชำระเงินกู้เพื่อไม่ให้ขาดการเป็นสมาชิกภาพ ในระหว่างที่สหกรณ์ยังไม่สามารถหักเงินรายได้จากบำนาญรายเดือนได้ และติดต่อรับสวัสดิการตอบแทนการเป็นสมาชิกตามที่ระเบียบฯของสหกรณ์ รวมทั้งวางแผนการเก็บออมเงินสำรอง เพื่อการใช้จ่ายเงินในอนาคตให้เพียงพอในการใช้ชีวิตในบั้นปลายของการเกษียณอายุการทำงาน โดยใช้ระบบสหกรณ์เป็นเครื่องมือให้การวางแผนการเก็บออมได้อย่างสมบูรณ์และการใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขไม่เดือดร้อน รวมถึงการวางแผนชีวิตที่สมดุลทั้ง การเงิน สุขภาพ และจิตใจ การปรับตัวเข้าหางานอดิเรกใหม่ๆ การรักษาสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว และการดูแลร่างกายอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยเปลี่ยนผ่านชีวิตไปสู่บทใหม่ได้อย่างราบรื่นและมั่นคง

สำหรับสมาชิกที่บุตรกำลังศึกษาอยู่ และหากมีความจำเป็นเรื่องค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับด้านการศึกษาของบุตร สมาชิกสามารถขอกู้เงินสามัญเพื่อการศึกษาได้ โดยสหกรณ์คิดดอกเบี้ยในอัตราร้อยละ 5.25 ต่อปี ซึ่งอัตราดอกเบี้ยจะต่ำกว่าเงินกู้สามัญปกติ โดยการกู้เงินสามัญเพื่อการศึกษาครอบคลุมถึงการศึกษาของ บุตรสมาชิก ตัวสมาชิกเอง และภรรยาที่ถูกต้องตามกฎหมาย หากสมาชิกท่านใดสนใจสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่สหกรณ์ หรือ www.srusct.or.th/online และทางสื่อโซเชี่ยลต่างๆได้

ในวารสารอุดมการสหกรณ์ฉบับนี้ ยังเต็มเปี่ยมไปด้วยข้อมูลเนื้อหา สาระต่างๆ ที่สมาชิกทุกท่านสามารถเข้าไปอ่านข้อมูลรายละเอียดได้ รวมถึงรายงานผลการดำเนินงานของ สอ.สร.รฟท. และความเคลื่อนไหวของสมาคมฌาปณกิจสงเคราะห์ สสอร.และ สส.ชสอ.ได้นะครับ

สุดท้ายนี้...ขอให้สมาชิกทุกท่านมีสุขภาพที่แข็งแรง ใช้ชีวิตด้วยความไม่ประมาท เริ่มวางแผนความมั่นคงทางด้านการเงินของตนเองและครอบครัวด้วยการใช้สหกรณ์เป็นเครื่องมือในการออมเงินไว้ใช้ในอนาคต สมาชิกขอทราบรายละเอียดต่างๆจากทางสหกรณ์ฯ ได้ทุกช่องทางการสื่อสาร นะครับ

....แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า... สวัสดีครับ.

สราวุธ สราญวงศ์ : บรรณาธิการ

เกษียณอย่างสำราญ
บนเส้นทางชีวิตบทใหม่

"ออกแบบชีวิตบทใหม่บนเส้นทางที่มั่นคงและมีพลัง"

สวัสดีค่ะ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย จำกัด (สอ.สร.รฟท.) ทุกท่าน หากเปรียบชีวิตการทำงานในองค์กรประวัติศาสตร์อย่าง "การรถไฟ" เป็นเหมือนขบวนรถด่วนที่วิ่งยาวต่อเนื่องมาหลายทศวรรษ วันที่ทุกท่านเดินทางมาถึง "สถานีเกษียณอายุ" ก็ไม่ได้หมายความว่าการเดินทางของชีวิตต้องสิ้นสุดลงค่ะ แต่มันคือการเปลี่ยนขบวนไปสู่ "รถไฟสายอิสระ" ที่เราเป็นทั้งคนขับ นายสถานี และผู้จัดตารางการเดินทางด้วยตัวเอง

การเกษียณจากการทำงานประจำ ไม่ใช่การหยุดใช้ชีวิต แต่เป็นโอกาสครั้งสำคัญที่เราจะได้เลือกทำในสิ่งที่รัก ดูแลตัวเองอย่างเต็มที่ และใช้เวลากับครอบครัวอย่างมีคุณภาพ แต่การจะก้าวลงจากขบวนรถเดิมเพื่อไปขึ้นขบวนใหม่อย่างสง่างามและมี **"ความสุขใจ"** นั้น จำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อมและปรับมุมมองในหลาย ๆ ด้าน ดังนี้ค่ะ

1. ปรับ"เข็มทิศใจ" มองการเกษียณเป็นจุดเริ่มต้น ไม่ใช่จุดจบ หลายคนเมื่อใกล้เกษียณมักใจหาย รู้สึกเหมือนคุณค่าในตัวเองกำลังลดลงเพราะไม่ได้ไปตอกบัตร ไม่ได้เจอเพื่อนร่วมงาน หรือไม่ได้แก้ปัญหาบนรางวิ่งเหมือนทุกวัน ความจริงแล้ว คุณค่าของเราไม่ได้หายไปพร้อมกับหัวโขนหรือตำแหน่งหน้าที่ ประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญ และความทุ่มเทที่เรามีต่างหากที่เป็นสิ่งล้ำค่า ลองเปลี่ยนมุมมองว่านี่คือช่วงเวลา **"คืนเวลาให้ตัวเอง"** หลังจากที่เราเสียสละเวลาขับเคลื่อนกลไกการขนส่งของประเทศมาค่อนชีวิต มองหาเป้าหมายใหม่เล็ก ๆ ในแต่ละวัน เช่น การดูแลสวน การออกกำลังกาย การเรียนรู้ทักษะใหม่ เพื่อให้ใจของเรายังมีพลังและตื่นเต้นกับเช้าวันใหม่อยู่เสมอ

2. วางระบบ "รางเงิน" ให้มั่นคง ยิ้มได้ยาว ๆ ความสุขใจจะเกิดขึ้นได้ยากหากเรายังต้องพะวงเรื่องค่าใช้จ่าย โชคดีที่พวกเราในฐานะสมาชิกสหกรณ์ฯ มีแต้มต่อและมีเครื่องมือทางการเงินที่ดีเยี่ยมอยู่ล่วงหน้าแล้ว สิ่งที่ต้องทำก่อนและหลังเกษียณทันทีคือการสำรวจ **"ตะกร้าการเงิน"** ของตัวเอง เงินก้อนหลังเกษียณไม่ว่าจะเป็นเงินบำเหน็จบำนาญ กองทุนหรือเงินสะสมส่วนอื่นๆ ควรแบ่งสัดส่วนให้ชัดเจนสำหรับการใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน เงินสำรองฉุกเฉิน และเงินเพื่อการดูแลสุขภาพ ใช้ประโยชน์จากสหกรณ์ฯ ให้สหกรณ์ออมทรัพย์ของเรายังคงเป็นหลักพักพิงที่มั่นคงเสมอ แม้เกษียณไปแล้ว สมาชิกสามารถเลือกบริหารจัดการเงินก้อนผ่านการออมทรัพย์เพื่อรับดอกเบี้ยที่คุ้มค่า หรือการลงทุนในหุ้นเพื่อรับเงินปันผลในทุกๆปี (ตามระเบียบของสหกรณ์ฯ) เพื่อให้เงินทำงานแทนเราอย่างปลอดภัย **ลดหนี้สินให้เหลือน้อยที่สุดก่อนวันเกษียณจริง** รีบจัดการวางแผนบริหารจัดการหรือปิดยอด

(อ่านต่อหน้า 5)

สารบัญ

2	ทักทาย	โดย : สราวุธ สราญวงศ์
3	เรื่องจากปก	โดย : เบญจวรรณ ล้อเส็ง
4	คุยกับประธาน	โดย : ภิญโญ เรือนเพ็ชร
6	รอบรู้เรื่องสหกรณ์	โดย : ประชาสัมพันธ์
8	รายงานผลการดำเนินงาน	โดย : กุศลิน กังสานุกูลกิจ
10	รอบรู้เรื่องสหกรณ์	โดย : สมศักดิ์ โกศัยสุข
12	บนความเคลื่อนไหว	โดย : เบญจวรรณ ล้อเส็ง
14	ฌาปนกิจสงเคราะห์	โดย : ประชาสัมพันธ์

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา :
ภิญโญ เรือนเพ็ชร
บรรณาธิการ :
สราวุธ สราญวงศ์
กองบรรณาธิการ :
วิรุฬห์ สะแกคุ้ม , นครชัย โยธะชัยสาร
ธนเดช แก้วคงสุข , จิรวัฒน์ สนิทพันธุ์
คมกริช บุญประคอง
ออกแบบรูปเล่ม :
เบญจวรรณ ล้อเส็ง

โดย : ภิญโญ เรือนเพ็ชร์

“มุ่งมั่นอุดมการณ์สหกรณ์ สู่สังคมประชาธิปไตยด้วยสวัสดิการ”

ภิญโญ เรือนเพ็ชร
: ประธานกรรมการ สอ.สร.รฟท.

สวัสดีครับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย จำกัด (สอ.สร.รฟท.) ทุกท่าน วารสารอุดมการณ์สหกรณ์ฉบับนี้ น่าจะออกสู่สายตาของสมาชิกสหกรณ์ประมาณต้นเดือนกรกฎาคม 2569 ซึ่งเป็นช่วงที่สมาชิกหลายท่านเข้าสู่ช่วงใกล้จะเกษียณอายุการทำงานในวันที่ 30 กันยายน 2569

หลายท่านคงจะเตรียมความพร้อม ในการรวบรวมข้อมูลเอกสารต่างๆ เพื่อใช้ในการขอรับเงินสงเคราะห์ (บำเหน็จ) หรือเงินสงเคราะห์แบบรายเดือน บำนาญ เป็นไปตามระเบียบการของการรถไฟฯ เพื่อจะขอรับสิทธิประโยชน์ต่างๆจากการรถไฟ และ**ที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือ การติดต่อขอรับสวัสดิการตอบแทนการเป็นสมาชิก เป็นไปตามระเบียบของสหกรณ์ฯ กำหนดไว้ โดยจะจ่ายเป็นเงินตอบแทนการเป็นสมาชิกตามอายุการเป็นสมาชิกของสหกรณ์** ถ้ามีอายุการเป็นสมาชิกยาวนานก็จะได้เงินตอบแทนการเป็นสมาชิกจากสหกรณ์ในวงเงินที่สูงพอสมควร และคงสภาพการเป็นสมาชิกต่อไป และยังมีอีกหลายสวัสดิการที่ยังรองรับสำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุแล้ว และยังเป็นสมาชิกต่อไป เช่น สวัสดิการค่าเยี่ยมป่วยสมาชิก สวัสดิการครบรอบวันเกิดตั้งแต่ 61 ปี ขึ้นไป

เพื่อให้สมาชิกสามารถวางแผนชีวิตหลังเกษียณอายุได้อย่างมั่นคง สิทธิประโยชน์ของสมาชิกยังคงอยู่ การคงสถานภาพเป็นสมาชิกสหกรณ์ต่อเพียงแต่แจ้งความประสงค์กับสหกรณ์ สมาชิกยังสามารถกู้เงินทั้งสามัญและฉุกเฉินได้ตามระเบียบโดยหักชำระจากเงินบำนาญ นอกจากนี้สมาชิกที่มีเงินเหลือสามารถนำเงินก้อนที่ได้รับจากการเกษียณอายุมาฝากกับสหกรณ์เพื่อรับเงินดอกเบี้ยในอัตราที่สูงกว่าดอกเบี้ยธนาคารพาณิชย์ทั่วไป และไม่ต้องเสียภาษีเงินได้ยกเว้นภาษีตามกฎหมาย

สำหรับสมาชิกที่ยังไม่มีความพร้อมด้านที่อยู่อาศัย สามารถติดต่อสอบถามกับทางสหกรณ์เพื่อเข้าร่วมโครงการเงินกู้พิเศษเพื่อการเคหะสงเคราะห์ มีระยะเวลาการชำระคืนไม่เกิน 300 งวด และชำระคืนภายในอายุไม่เกิน 70 ปี อัตราดอกเบี้ยถูกกว่าธนาคารพาณิชย์ทั่วไป สิ้นปีมีปันผล เฉลี่ยคืน สร้างบ้านพักอาศัยด้วยน้ำพักน้ำแรงของตัวเราเอง มีเกียรติ มีศักดิ์ศรี ด้วยสถาบันการเงินที่เราเป็นเจ้าของและใช้บริการ

เพื่อป้องกันการมีปัญหาด้านการติดต่อและสิทธิประโยชน์ ขอให้สมาชิกแจ้งการเปลี่ยนแปลงข้อมูลส่วนตัวให้กับสหกรณ์ ทราบถึงที่อยู่อาศัยหลังเกษียณอายุ เบอร์โทรศัพท์ติดต่อที่ใช้งานจริง บัญชีธนาคารสำหรับโอนปันผล เงินเฉลี่ยคืน หรือสวัสดิการต่างๆจากสหกรณ์ การเตรียมตัวแต่เนิ่นๆช่วยให้เกษียณอายุได้อย่างมั่นคงและอุ่นใจ โดยมีสหกรณ์เป็นสถาบันการเงินที่คอยสนับสนุน ดูแลคุณภาพชีวิตและจัดสวัสดิการต่อเนื่องตลอดไปดั่งวิสัยทัศน์ของ สอ.สร.รฟท.

“มุ่งมั่นอุดมการณ์สหกรณ์ สู่สังคมประชาธิปไตยด้วยสวัสดิการ”

พบกันใหม่ฉบับหน้า

สวัสดีครับ

(ต่อจากหน้า 3)

หนี้สินที่ค้างอยู่ เพื่อให้เงินได้สุทธิหลังเกษียณเป็นเงินที่สามารถนำมาใช้สร้างความสุขได้อย่างเต็มเม็ดเต็มหน่วย

3. สิทธิประโยชน์ที่ห้ามพลาด "สวัสดิการเกื้อกูลอาวุโส" ของขวัญจากบ้านสหกรณ์ นอกเหนือจากการบริหารเงินออมแล้ว อีกหนึ่งความอุ่นใจที่สหกรณ์ฯ มอบให้กับพวกเราเพื่อเป็นการตอบแทนความผูกพันและดูแลกันไปตลอดเส้นทางหลังเกษียณ คือ **"สวัสดิการเกื้อกูลอาวุโส (วันเกิด)"** อีกทั้งยังมีสวัสดิการอื่นๆอีกมากมาย **สำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุทุกท่าน เมื่อก้าวเข้าสู่วัย 61 ปีขึ้นไป ท่านจะมีสิทธิได้รับเงินสวัสดิการเกื้อกูลอาวุโสเนื่องในวันเกิดเป็นประจำทุกปี** โดยจำนวนเงินที่จะได้รับจ่ายตามช่วงอายุของสมาชิก ซึ่งถือเป็นของขวัญและน้ำใจจากบ้านหลังใหญ่หลังนี้ที่คอยดูแลสมาชิกให้อุ่นใจอยู่เสมอ ดังนั้น อย่าลืมรักษาสิทธิและคอยติดตามรายละเอียดการรับสวัสดิการจากทางสหกรณ์ฯ เพื่อนำมาเติมเต็มความสุขเล็กๆน้อยๆ ในวันคล้ายวันเกิดของท่านนะคะ

4. ตรวจเช็ก "สภาพตัวถัง" (สุขภาพกาย) ให้พร้อมวิ่งระยะยาว เป้าหมายของการเกษียณคือการได้ใช้เงินและใช้เวลาอย่างมีความสุข ไม่ใช่การนำเงินเก็บทั้งชีวิตไปจ่ายค่ารักษาพยาบาลที่โรงพยาบาล เปลี่ยนโหมดการกิน-นอน ลดอาหารหวาน มัน เค็ม หันมาทานผักผลไม้และโปรตีนดีให้มากขึ้น นอนหลับพักผ่อนให้เป็นเวลา ออกกำลังขยับกายวันละนิดเพื่อรักษาสุขภาพของท่าน อีกทั้งอย่าลืมที่จะตรวจสุขภาพประจำปี อย่าละเลยการเช็กสภาพร่างกายตามนัด เหมือนที่เราต้องตรวจสภาพรถไฟตามระยะทาง เพื่อตรวจเจอและป้องกันโรคต่าง ๆ ได้ทันท่วงที

5. สร้าง "สถานีความสุข" ร่วมกับครอบครัวและกัลยาณมิตร มนุษย์เป็นสัตว์สังคม การอยู่บ้านเฉย ๆ นานเกินไปอาจนำมาซึ่งความเหงาและภาวะซึมเศร้าได้กระชับความสัมพันธ์ในบ้าน ที่ผ่านมาเราอาจทำงานหนักจนละเลยคนข้างกาย ช่วงนี้คือโอกาสทองในการทำหน้าที่หัวหน้าครอบครัว คุณพ่อ คุณแม่ หรือคุณตาคุณยายที่น่ารัก คอยรับฟังและเป็นร่มโพธิ์ร่มไทรให้ลูกหลาน ไม่ตัดขาดจากโลกภายนอก มาร่วมกิจกรรมของสหกรณ์ฯ มาพบปะสังสรรค์กับเพื่อนพ้องอดีตพนักงานรถไฟ การได้พูดคุยแลกเปลี่ยนเรื่องราวเก่า ๆ และร่วมหัวเราะไปด้วยกันคือยาใจชั้นเลิศที่เงินก็ซื้อไม่ได้

ขบวนรถสายความสุขกำลังรอท่านอยู่ พี่ๆเพื่อนๆ สมาชิกทุกท่านค่ะ การเกษียณอายุไม่ใช่เรื่องน่ากลัว หากเราวางแผน **"รางเงิน"** ไว้อย่างรอบคอบ ตรวจสอบ **"เครื่องยนต์ร่างกาย"** ให้แข็งแรง เติม **"เชื้อเพลิงใจ"** ด้วยมุมมองที่บวก และไม่ลืมที่จะใช้สิทธิประโยชน์ต่าง ๆ อย่าง **"สวัสดิการเกื้อกูลอาวุโส"** ที่สหกรณ์ฯ ตั้งใจมอบให้

ขอส่งกำลังใจและอวยพรให้สมาชิกทุกท่านที่กำลังจะเกษียณอายุ และท่านที่เกษียณไปแล้ว มีสุขภาพกายที่แข็งแรง มีทรัพย์สินที่งอกเงยและปลอดภัยภายใต้การดูแลของสหกรณ์ฯ และมี "ใจที่ไปสู่ความสุข" ในทุก ๆ วันของการเดินทางบนเส้นทางสายอิสระนี้ค่ะ

เกษียณ
“สุข” หรือ “เครียด” ขึ้นอยู่กับตัวเอง

เมื่อเราได้ทำงานก่อนที่จะเกษียณ มีความรับผิดชอบต่างๆ มีความกดดันในหน้าที่การงาน แต่เมื่อเกษียณไปแล้วทำให้เราหมดหน้าที่ และภาระต่างๆ หัวโขนทุกอย่างถอดออกหมด แต่บางคนถอดหัวโขนไม่ได้ก็อาจทำให้มีปัญหาได้ ดังนั้น จึงควรที่จะออกแบบชีวิตหลังเกษียณให้ได้ เพื่อจะมีชีวิตในแบบมีความสุขได้

เกษียณสุข ออกแบบได้

1. จะเกษียณเมื่อไหร่? ตามอายุราชการ 60 ปี หรือ 65 ปี แล้วแต่ในสถานที่ทำงาน ถ้าเป็นสายวิชาการ รองศาสตราจารย์ขึ้นไปจะอนุญาตให้ต่ออายุ ได้จนถึง 65 ปี แต่ถ้าเป็นงานส่วนตัวหรือบริษัท เราอาจจะต้องวางแผนเองว่าต้องการเกษียณอายุเท่าไหร่

2. วางแผนทางการเงิน เพื่อให้พอใช้จ่ายไปตลอดชีวิตหรือไม่ ถ้าไม่พอค่าใช้จ่ายต้องทำอย่างไร หารายได้เสริมอะไรได้บ้าง หรือจะลงทุน เล่นหุ้น เป็นต้น

3.วางแผนที่อยู่อาศัย ว่าที่เราอยู่เป็นบ้านของเราหรือไม่ ถ้าหากอยู่บ้านพักข้าราชการ เมื่อเกษียณแล้วต้องไปอยู่ที่ไหน บางราย บรรจุเป็นข้าราชการ แล้วได้อยู่บ้านพักข้าราชการตลอดช่วงเวลาทำงาน แล้วยังไม่มีบ้านเป็นของตนเอง ดังนั้นต้องมีการวางแผนว่าตนเองจะอาศัยอยู่ที่ไหน สำหรับบางรายผ่อนบ้านอยู่จะต้องมีการวางแผนผ่อนบ้านให้หมดก่อนเกษียณอายุราชการยิ่งดี

4. วางแผนว่าจะเกษียณหรือยัง วางแผนเกษียณจะต้องมีการเตรียมความพร้อมทุกอย่าง ว่าจะต้องทำอะไร รวมถึงการวางแผนภาระค่าใช้จ่ายต่างๆ

5.วางแผนตารางเวลา ว่าอายุขนาดนี้ควรทำอะไร ควรมีอะไรได้แล้ว เช่น บ้าน รถ และปิดหนี้ค่าใช้จ่ายต่างๆ ก่อนเกษียณ รวมถึงวางแผนตารางสุขภาพว่าจะต้องแข็งแรงเมื่ออายุเท่าไหร่

6.วางแผนด้านการเงิน ว่าเพียงพอหรือไม่ ถ้าไม่เพียงพอจะต้องทำอย่างไร เงินที่ได้หลังเกษียณไม่ว่าจะเงินบำนาญ บำเหน็จ รายได้ต่างๆ เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในยุคเงินเฟ้อหรือไม่ จะหารายได้อย่างไร

7. วางเป้าหมายชีวิตอย่างไร หากคิดว่าอายุ 70 ยังแข็งแรงอยู่ ไม่เป็นภาระของลูกหลาน อายุ 75 ยังสามารถทำกิจกรรมอะไรหลายอย่างได้ เมื่ออายุ 80 ปี ควรจะช่วยเหลือตัวเองได้ ไม่เป็นผู้ป่วยติดเตียง กิจกรรมต่างๆสามารถทำได้ เนื่องจากลูกหลานไม่มีเวลามาดูแลเรา เป้าหมายหลังเกษียณเราวางไว้อย่างไร ให้จดตารางให้ดีแล้วทำให้ได้ หลังจากเกษียณ สำคัญว่าเป้าหมายที่เราได้วางไว้ ทำได้หรือไม่

เพราะฉะนั้นข้อมูลต่างๆ ที่ได้เตรียมไว้ก่อนเกษียณ และหลังเกษียณให้เช็คไว้ ตั้งเป้าเพื่อไปสู่ช่วงเวลาเกษียณเพื่อทำให้ได้เกษียณสุขคือเมื่อเราคิดว่าเราเพียงพอ พอใจ และมีความสุข

มีเวลาให้เพื่อน ให้ครอบครัว มีเวลาทำกิจกรรมให้สังคม และที่สำคัญต้องมีความสบายใจ ถ้ามีความสุขกาย สบายใจ ไม่มีความเครียดถือว่าเป็นเป้าหมายสูงสุดที่ทุกคนควรต้องมี

<u>คนที่เกษียณแบบมีความสุขต้องเป็นอย่างไร</u>

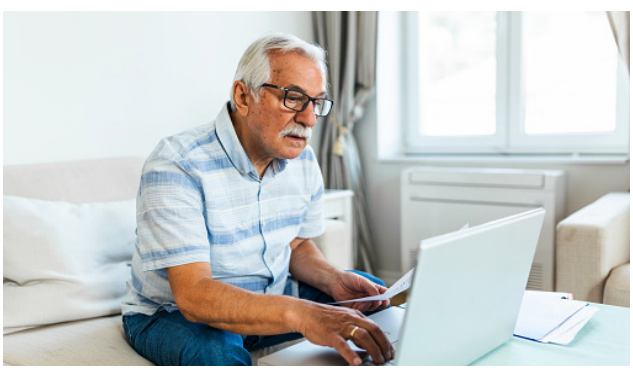
1. ทำงานแบบสุขภาพดี ที่ทำงานสนุกสนานเฮฮาเครียดหรือไม่ สุขภาพทางใจ ทางจิตเครียดไหม เราปรับตัวได้หรือไม่ ร่างกายแข็งแรงไหม มีการตรวจสุขภาพประจำปี ได้รับฉีดวัคซีนครบตามกาลเวลาไหม หากเรามีสิ่งเหล่านี้หลังเกษียณก็จะมีความสุขไปเรื่อยๆ

2. มีสังคมเพื่อนฝูงคนรอบข้าง ควรต้องมีเพื่อการพบปะสังสรรค์กัน มีกิจกรรมเพื่อลดความเครียด

3. เจอความสนใจที่ถูกใจ หลังเกษียณควรพบว่าตัวเองมีความสนใจอะไรบ้าง เช่น สนใจที่จะออกกำลังกาย สนใจกิจกรรมที่จะทำเล็กๆ น้อยๆ ช่วยสังคม วางเป้าหมายให้ชัดเจน

4.เรียนรู้ไม่หยุดยั้ง ควรเรียนรู้สิ่งใหม่ๆตลอดชีวิต เพื่อไม่ให้สมองฝ่อและเสื่อม สมองจะได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องมีความรู้

5. ฝึกใช้ความคิดในสิ่งดีๆ ฝึกคิดแต่สิ่งสวยงาม คิดบวกมองโลกในแง่ดีเพื่อทำให้มีความสุขไม่เครียด



6. ฝึกเขียนบันทึกสิ่งดีๆ ฝึกการใช้จ่ายที่คุ้มค่า เช่นบันทึกความทรงจำในแต่ละวัน หรือได้ทำสิ่งดีๆ น่าประทับใจ เพื่ออ่านเล่นเมื่ออายุมากขึ้น

7.เพื่อนสี่ขา หาสัตว์เลี้ยงมาเลี้ยงเพื่อไม่ให้เหงา

<u>โดยสรุปแล้ว การเกษียณจะมี 4 ช่วงเวลาที่สำคัญ จาก Dr.Riley Moynes ได้เขียนไว้</u>

1. วันหยุด (Vacation) เมื่อเกษียณมักจะมองว่าตัวเองมีเวลาว่าง เมื่อว่างซักระยะจะมีความรู้สึกผิดหวังในตัวเอง ไม่ได้ทำอะไรที่มีประโยชน์ ใช้เวลาผ่านไปเสียเปล่า

2. ความท้อแท้ (Disillusionment) เกิด 3D ได้แก่ Divorce, Depression, Decline คือ การหย่าร้าง ภาวะซึมเศร้า ความซึมเศร้าจากการหย่าร้าง และภาวะเสื่อมของร่างกาย

3. การลองผิดลองถูก (Trial and Error) การลองผิดลองถูก ทดลองขายของ หรือทำกิจกรรมอื่นๆ จนกระทั่งพบสิ่งที่เราชอบและตอบโจทย์ความต้องการได้

4. ค้นหาประดิษฐ์และสร้างใหม่ (Reinvent and Rewire) เรียบเรียงชีวิตใหม่ ให้มีความสุขว่าสามารถที่จะอยู่โดยมีกิจกรรมและสร้างชีวิตในรูปแบบนี้ในการดำเนินชีวิตต่อไปได้ เมื่อเกษียณ ปัจจัยที่ต้องพิจารณา ตั้งแต่ก่อนเกษียณ ไปจนถึงหลังเกษียณ

- ครอบครัว ความสัมพันธ์ในครอบครัว
- ตัวท่านเอง สุขภาพกายและใจ ดูแลตัวเองเพียงพอหรือไม่
- สังคม ควรมีเพื่อน ญาติพี่น้องกิจกรรมต่างๆ ในสังคม
- กิจกรรมเวลาว่าง เช่น ปลูกต้นไม้ ออกกำลังกายปั่นจักรยาน ฯลฯ
- งานที่ทำ งานอดิเรกเล็กๆ น้อยๆ ที่ช่วยสร้างรายได้หลังเกษียณ
- จิตวิญญาณ ฝึกปฏิบัติธรรม นั่งสมาธิ ไม่ให้ฟุ้งซ่า
- ความสัมพันธ์ต่างๆ โดยเฉพาะภรรยา และคนใกล้ชิดควรมีความสัมพันธ์ที่ดี
- ประเพณี ร่วมงานตามประเพณีต่างๆ
- ชุมชน การออกช่วยเหลือชุมชน ให้น่าอยู่มากยิ่งขึ้น
- การเงิน ก่อนเกษียณควรวางแผนให้ดีเพื่อไม่ให้เกิดปัญหาหลังเกษียณ

บทความจาก : รศ.นพ.สุรศักดิ์ บุญยฤทธิชัยกิจ อาจารย์พิเศษประจำภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โดย : กุศลิน กังสานุกูลกิจ

คุณกุศลิน กังสานุกูลกิจ

“เจาะลึกผลการดำเนินงาน แข็งแกร่งและเติบโตต่อเนื่อง”

สวัสดีค่ะ...สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย จำกัด (สอ.สร.รฟท.) ทุกท่าน พบกันอีกครั้งในคอลัมน์รายงานผลการดำเนินงานฉบับที่ 126/2569 (เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2569) ขณะที่ทุกท่านได้อ่านวารสารฉบับนี้น่าจะเป็นช่วงกลางเดือนกรกฎาคมแล้วค่ะ สำหรับการรายงานผลการดำเนินงานในฉบับนี้ยังคงเป็นการรายงานของเดือนพฤษภาคม 2569 ที่ผ่านมานะคะ

วารสารอุดมการณ์สหกรณ์ฉบับนี้ ขอพาทุกท่านมาเจาะลึกและวิเคราะห์ผลการดำเนินงานทางการเงินของสหกรณ์เราประจำเดือนพฤษภาคม 2569 เปรียบเทียบกับเดือนเมษายน 2569 (รายละเอียดตารางในหน้าถัดไป) เพื่อให้เห็นถึงเสถียรภาพ ความมั่นคง และความเติบโตอย่างเป็นรูปธรรมของบ้านหลังใหญ่หลังนี้ ท่ามกลางสถานการณ์เศรษฐกิจรอบตัวที่ยังคงมีความผันผวนสูงค่ะ

“เจาะลึกผลการดำเนินงาน แข็งแกร่งและเติบโตต่อเนื่อง” สินทรัพย์รวมเติบโต สหกรณ์ฯมีสินทรัพย์รวมขยับขึ้นเป็น 3,936.939 ล้านบาท (เพิ่มขึ้นจากเดือนก่อน) สะท้อนถึงเสถียรภาพที่ขยายตัวอย่างต่อเนื่อง สภาพคล่องสูง ปลอดภัย มีการจัดสรรเงินไปฝากในสหกรณ์อื่นสูงถึง 1,003,096,156.75 บาท (เพิ่มขึ้นเกือบ 27 ล้านบาท) เพื่อกระจายความเสี่ยงและสร้างผลตอบแทนที่มั่นคง ทุนเรือนหุ้นเพิ่มขึ้น แม้สมาชิกจะปรับลดลงเล็กน้อยตามวาระเกษียณเหลือ 8,462 ราย แต่ทุนเรือนหุ้นกลับเพิ่มขึ้นเป็น 2,531,844,510.00 บาท แสดงถึงความเชื่อมั่นที่สมาชิกมีต่อสหกรณ์อย่างเหนียวแน่น รายได้ 69,428,222.88 บาท และสามารถสร้างกำไรสุทธิประจำเดือน 54,115,605.57 บาท ซึ่งเติบโตจากเดือนก่อนหน้าถึง 11 ล้านบาท

จากผลประกอบการที่ยอดเยี่ยมข้างต้น เป็นข้อพิสูจน์แล้วว่า สหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ของเราคือเสาหลักทางการเงินที่พึ่งพาได้จริง สำหรับพี่น้องพนักงานการรถท่านใดที่ยังไม่ได้สมัครเข้าเป็นสมาชิก ขอเชิญชวนท่านมาร่วมเป็นสมาชิก เพื่อให้สหกรณ์เป็นเครื่องมือในการวางแผนทางการเงิน อีกทั้งยังมีสิทธิประโยชน์และสวัสดิการดีๆ อีกมากมายค่ะ ติดต่อสอบถามข้อมูลในทุกช่องออนไลน์ของสหกรณ์ได้เลยนะคะ

พบกันใหม่ฉบับหน้า

ผู้จัดการ

รายงานผลการดำเนินงาน
ประจำเดือนพฤษภาคม 2568

รายการทางบัญชี (Accounting transaction)	พฤษภาคม 2569(May,2026)	เมษายน 2569(April,2026)
จำนวนสมาชิก (ราย) (Membership)	**8,462**	**8,475**
เงินสดและเงินฝากธนาคาร (Cash and cash at bank)	92,507,421.51	94,482,157.85
เงินฝากสหกรณ์อื่น (Other cooperative deposits)	1,003,096,156.75	976,096,156.75
เงินลงทุน (Investment)	318,666,000.00	318,666,000.00
ลูกหนี้เงินให้สมาชิกกู้ (Loan receivable members)	2,517,407,293.00	2,527,149,337.00
โปรแกรมคอมพิวเตอร์ (Computer program)	283,482.58	283,482.58
สินทรัพย์อื่น (Other assets)	4,979,369.34	4,965,907.11
รวมสินทรัพย์ (Total assets)	**3,936,939,723.18**	**3,921,643,041.29**
เงินรับฝาก (Deposit)	857,983,286.43	860,686,077.50
หนี้สินอื่น (Other liability)	39,111,730.28	37,468,437.67
รวมหนี้สิน (Total liability)	**897,095,016.71**	**898,154,515.17**
ทุนเรือนหุ้น (Share capital)	2,531,844,510.00	2,526,169,980.00
ทุนสำรองและทุนอื่น ๆ (Compulsory reserves and other capital)	508,000,196.47	497,318,546.12
รวมทุน (Total capital)	**3,039,844,706.47**	**3,023,488,526.12**
รวมหนี้สินและทุน (Total liability and capital)	**3,936,939,723.18**	**3,921,643,041.29**
ดอกเบี้ยรับ (Interest received)	62,344,815.00	49,551,102.00
ดอกเบี้ยเงินรับฝาก (Deposit interest)	6,280,610.24	5,307,206.74
ผลตอบแทนจากเงินลงทุน (Return on investment)	542,724.68	353,236.99
รายได้อื่น ๆ (Other income)	260,072.96	209,154.75
รวมรายได้ (Total income)	**69,428,222.88**	**55,420,700.48**
ค่าใช้จ่ายดอกเบี้ย (Interest expenses)	9,710,708.85	7,688,849.77
ค่าใช้จ่ายบริหาร (Administrative expenses)	5,601,908.46	4,724,169.49
รวมค่าใช้จ่าย (Total expenses)	**15,312,617.31**	**12,413,019.26**
กำไรสุทธิ (Net profit)	**54,115,605.57**	**43,007,681.22**

โดย สมศักดิ์ โกศัยสุข

เกษียณอย่างไรให้ SMART

มนุษย์คือสัตว์โลกธรรมดา แต่เป็นสัตว์ที่มีสมองคิดได้เป็นระบบ มีหิริโอตตัปปะ คือคุณสมบัติของมนุษย์สูงกว่าสัตว์ทั้งหลายทั่วไปคือมีศีลธรรม รู้จักผิดชอบชั่วดี สูงกว่าสัตว์เดรัจฉาน แต่ก็หนีไม่พ้นกฎเกณฑ์ธรรมชาติ คือ เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป หรือ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ในที่สุด

การเกษียณอายุจากการทำงานจึงเป็นไปตามกฎเกณฑ์ขั้นหนึ่งที่คนทำงาน ไม่ว่างงานใด โดยเฉพาะมนุษย์เงินเดือน ลูกจ้างผู้มีรายได้จากการรับจ้างการทำงาน เช่น พนักงานรัฐวิสาหกิจ หรือข้าราชการ จะมีระเบียบชัดเจนว่า 60 ปี ต้องเกษียณอายุจากการทำงาน กติกาหรือกฎเกณฑ์นี้ ผู้ทำงานรู้ตั้งแต่วันแรกเข้าทำงานว่าความปกติจะต้องเกษียณอายุแน่นอนเมื่ออายุครบ 60 ปี

ดังนั้น ผู้ที่มีความรู้มีความเข้าใจ จงวางแผนชีวิตไว้ตั้งแต่วันแรกว่า เงินเดือนๆละเท่าไร เมื่อเกษียณเงินเดือนเท่าใด ตลอดชีวิตการทำงาน รวมรายได้เท่าใด จะวางแผนชีวิตอย่างไร ใช้จ่ายในสิ่งที่จำเป็นกับชีวิตอย่างไร เมื่อเกษียณไปแล้วได้รับเงินอะไรบ้างเพื่อดำรงชีวิตต่อไปอีกกี่ปีที่ตั้งใจไว้ เช่น 80 ปี 90 ปี หรือ 100 ปี แล้วตาย หลังเกษียณที่ 60 ถ้าอยู่ต่อไป 20 – 30 – 40 ปี จะใช้เงินเดือนละเท่าใด มีบำเหน็จ บำนาญ หรือไม่ ไม่ใช่เพิ่งจะมาวางแผนตอนใกล้เกษียณมันยากแล้วที่จะวางแผนได้ตามที่ต้องการเพราะเวลามันเหลือน้อย แต่อย่างไรก็ตามบทความนี้จะเตือนสติให้กับทุกคนทุกวัยทำงานได้นำไปคิดให้เหมาะสมกับตนเอง

เกษียณอย่างไรให้ SMART โดยยึดหลัก ดังนี้

S. Specific ต้องมีเป้าหมายชัดเจน เช่น เมื่อเกษียณอายุไปจะมีเวลาอิสระมากขึ้น จะออมเงินไว้ใช้แต่ละเดือนให้เพียงพอ พึ่งพาตนเอง ออกกำลังกายหรือดูแลสุขภาพด้วยหลักการ 6อ. ออกกำลังกาย

อาหาร อยู่ในอากาศที่ดี อารมณ์แจ่มใส อุจจาระขับถ่ายเป็นเวลา เอนกายพักผ่อนเพียงพอ

M. Measurable ตรวจวัดผลได้ เช่น ตรวจสอบวัดความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ชั่งน้ำหนัก ไขมันในเส้นเลือดต้องพอดี ตามมาตรฐานของมวลกาย รวมทั้งเงินออมที่เพียงพอ

A. Achievable ทำได้จริง ทุกอย่างที่เตรียมวางแผนได้ต้องทำได้จริงตั้งแต่ตื่นนอน เข้านอน อย่างมีมาตรฐาน

R. Relevant สอดคล้องกับชีวิตสอดคล้องกับไลฟ์สไตล์ และความสุขที่แท้จริงของเราแต่ละคน เช่น อยู่กับครอบครัว อยู่กับการทำเกษตรพอเพียง หรือทำอะไรตามที่ชอบและเป็นประโยชน์ต่อสังคม

T. Time bound มีกรอบตารางเวลาที่ชัดเจน มีวินัย เช่น ทานอาหารเป็นเวลา พอดี ไปตรวจร่างกายสุขภาตรงตามเวลา

คุณสมศักดิ์ โกศัยสุข
ที่ปรึกษาด้านกฎหมายและบริหาร

และนี้คือแนวทางที่จะทำให้ผู้เกษียณอายุจากการทำงานมีชีวิตอย่างมีคุณภาพ และมีคุณค่าในสังคม ที่สำคัญต้องมีสติที่มั่นคง ระลึกอยู่เสมอว่า เกิด เจ็บ แก่ ตาย มันเป็นสิ่งธรรมดาที่ไม่มีใครหลีกเลี่ยงได้ เมื่อประสบกับสิ่งนี้ในขั้นตอนใดก็ตามต้องทำใจให้ได้ว่ามันเป็นเรื่องปกติธรรมดา ไม่น่าตกใจตื่นเต้นใดใดเลย แล้วชีวิตก่อนตายจะมีความหมายต่อลูกหลานและสังคมที่ดีงามแน่นอน.

สมาชิกจะเกษียณอายุ ต้องทำอย่างไร ?

ปฏิบัติตามขั้นตอนให้ครบถ้วนเพื่อสิทธิประโยชน์ของท่านเอง

โดย เบญจวรรณ ล้อเส็ง

การเกษียณอายุถือเป็นจุดเปลี่ยนครั้งสำคัญ เพื่อสิทธิประโยชน์ที่ครบถ้วนและการคงสภาพสมาชิกอย่างต่อเนื่อง สมาชิกผู้เกษียณอายุจะต้องปฏิบัติตาม 5 ขั้นตอนสำคัญ ดังต่อไปนี้

1. ส่งคำสั่งออกจากงานการรถไฟฯ ให้กับสหกรณ์ฯ

เมื่อได้รับคำสั่งให้ออกจากงานจากการรถไฟแห่งประเทศไทย สมาชิกต้องนำส่งเอกสารนี้ให้แก่สหกรณ์ฯ ทันที เพื่อให้ฝ่ายเร่งรัดหนี้สินดำเนินการตรวจสอบหนี้สิน หากมีหนี้คงค้าง จะได้จัดทำหนังสือตรวจสอบหนี้สินเพื่อทวงหนี้ไปยังการรถไฟฯ

2. ติดต่อรับสวัสดิการเงินตอบแทนการเป็นสมาชิก

เงื่อนไข : เป็นสมาชิกตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป ไม่ถูกไล่ออกจากงาน และปฏิบัติตามระเบียบสหกรณ์ฯ ครบถ้วน

กำหนดเวลา : ต้องติดต่อขอรับภายใน 90 วันนับแต่วันที่มีคำสั่งให้ออกจากงาน

ช่องทาง : ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่ www.srusct.or.th (เมนู: แบบฟอร์ม > สวัสดิการทุกประเภท)

3. ยื่นแบบฟอร์มคงสภาพการเป็นสมาชิก

หากประสงค์จะเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯต่อไป ต้องกรอกแบบฟอร์ม 2 ฉบับ ได้แก่

- หนังสือแจ้งความประสงค์คงสภาพการเป็นสมาชิก
- หนังสือยินยอมให้การรถไฟฯ หักเงินบำนาญ (เพื่อชำระค่าหุ้น/หนี้/เงินฝาก)

4. นำส่งค่าหุ้นรายเดือนและค่างวดเงินกู้ด้วยตนเอง

ในระหว่างช่วงรอยต่อที่รอระบบหักเงินบำนาญ สมาชิกจะต้องโอนเงินส่งค่าหุ้นและค่างวดด้วยตนเองทุกเดือน จนกว่าทางสหกรณ์ฯ จะได้รับการชำระหนี้จากเงินบำนาญของการรถไฟฯ

ข้อควรระวังหากขาดส่งค่าหุ้นและค่างวดรายเดือน

- เสียสิทธิรับสวัสดิการทุกประเภทเป็นระยะเวลา 2 ปี นับจากเดือนที่ขาดส่ง
- เสียสิทธิ์รับเงินเฉลี่ยคืนเป็นเวลา 1 ปี (เงินจะถูกหักเข้ากองทุนสำรองของสหกรณ์ฯ)
- เสียสิทธิ์ในการยื่นกู้ทุกประเภทเป็นเวลา 1 ปี นับจากเดือนที่ขาดส่ง

5. แจ้งข้อมูลเลขประจำตัวผู้รับเงินสงเคราะห์ (เลขบำนาญ)

เมื่อสมาชิกได้รับเงินเดือนบำนาญแล้ว โปรดแจ้งเลขบำนาญให้สหกรณ์ฯ ทราบทันที เพื่อดำเนินการแจ้งข้อมูลการหักเงินกับทางการรถไฟฯ ต่อไป

- รายละเอียดการโอนเงิน (กรณีส่งด้วยตนเอง)

ชื่อบัญชี : สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย จำกัด

- ธนาคารกรุงเทพ สาขาเอนเนอร์ยี่ คอมเพล็กซ์
เลขที่บัญชี : 045-700927-2
- ธนาคารกรุงไทย สาขาการปิโตรเลียม
เลขที่บัญชี 071-1-18992-7

- ช่องทางการส่งหลักฐานชำระเงิน

Line Official : @255lblkm , Facebook Inbox: สหกรณ์ออมทรัพย์ สร.รฟท , Email: srusct2555@gmail.com

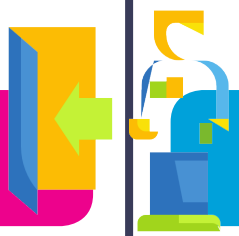
สวัสดิการเกื้อกูลสมาชิกอาวุโส

เมื่อสมาชิกมีอายุครบ 61 ปีขึ้นไป จะมีสิทธิ์ได้รับเงินสวัสดิการนี้ปีละ 1 ครั้งตามช่วงอายุ (จ่ายในวันครบรอบวันเกิด) โดยจะต้องติดต่อขอรับภายใน 90 วันนับจากวันเกิด

อย่าลืม!!นะคะ สมาชิกท่านใดที่เกษียณอายุในปีนั้นๆ เมื่อได้รับคำสั่งออกจากงานแล้วรีบติดต่อกับสหกรณ์เพื่อดำเนินการตามขั้นตอนในข้างต้นนี้ หลังเกษียณไปแล้วเป็นสมาชิกต่อกับสหกรณ์นอกจากสวัสดิการเกื้อกูลสมาชิกอาวุโสที่จะได้รับแล้วนั้น สมาชิกยังมีสิทธิได้รับสวัสดิการอื่นๆอีกเช่นกัน อีกทั้งยังสามารถใช้บริการเงินกู้ (กู้ในทุนเรือนหุ้น) และบริการเงินฝากกับสหกรณ์ซึ่งมีอัตราดอกเบี้ยเงินฝากสูงกว่าธนาคารพาณิชย์ทั่วไป และในทุกๆปีจะได้รับเงินปันผลและเงินเฉลี่ยคืนอีกด้วยค่ะ.

โดย ประชาสัมพันธ์

สรุปยอดสมาชิกศูนย์ประสานงาน สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ สสอร. และ สส.ชสอ. ณ วันที่ 16 มิถุนายน 2569

สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์ราชการรัฐวิสาหกิจไทย (สสอร.) กองที่ 1		สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย (สส.ชสอ.) กองที่ 2
สมาชิกทั้งหมด		สมาชิกทั้งหมด
2,552 ราย		875 ราย
สมาชิกลาออกทั้งหมด		สมาชิกลาออกทั้งหมด
365 ราย		120 ราย
สมาชิกเสียชีวิตทั้งหมด		สมาชิกเสียชีวิตทั้งหมด
231 ราย		69 ราย
สมาชิกคงเหลือ		สมาชิกคงเหลือ
1,956 ราย		686 ราย

กรณีเสียชีวิตทายาทได้รับเงินสงเคราะห์ รายละเอียดดังนี้

สสอร. ได้รับเงินสงเคราะห์ประมาณ 400,000 บาท

** สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ สสอร. หักค่าดำเนินการจากวงเงินสงเคราะห์ศพตามข้อบังคับสมาคมฯ 2.5%

** ศูนย์ประสานงาน สอ.สร.รฟท. หักค่าดำเนินการจากวงเงินสงเคราะห์ศพตามข้อบังคับสมาคมฯ 1.5%

สส.ชสอ. ได้รับเงินสงเคราะห์ประมาณ 600,000 บาท

** สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ สส.ชสอ. หักค่าดำเนินการจากวงเงินสงเคราะห์ศพตามข้อบังคับสมาคมฯ 2%

** ศูนย์ประสานงาน สอ.สร.รฟท. หักค่าดำเนินการจากวงเงินสงเคราะห์ศพตามข้อบังคับสมาคมฯ 2%

เงินกู้พิเศษเพื่อการเคหะสงเคราะห์

"ทุกความต้องการของการมีบ้าน **สอ.สร.รฟท.** ช่วยคุณได้"

อัตราดอกเบี้ย
2.75%
นาน 12 เดือน

วงเงินสูงสุด
5 ล้านบาท
พนักงานบรรจุก่อนปี 2542 ผ่อนชำระได้ถึงอายุ 70 ปี

พิเศษ!!

รับเงินเฉลี่ยคืนดอกเบี้ยทุกปี

- ซื้อบ้าน /ปลูกสร้างบ้าน
- ไถ่ถอน/จำนอง
- ต่อเติม/ซ่อมแซม

ปรับลดดอกเบี้ย

ระยะเวลากู้เงิน	อัตราดอกเบี้ย
ระยะเวลา 1 ปีแรก	2.75%
ถัดจาก 1 ปีแรก ถึง 3 ปี	3.00%
หลังครบ 3 ปี ถึงงวดสุดท้าย	5.50%

หมายเหตุ : เงื่อนไขเป็นไปตามที่สหกรณ์กำหนด

02-105-4756 ต่อ 9001 - 9004
www.srusct.or.th
@255lblkm

อนาคต**มั่นคง** อุ่นใจทุกช่วงชีวิต
ร่วม**สร้างอนาคต**ไปกับเรา

สมัครสมาชิกสหกรณ์

ออมเงินคุ้มค่า ผลตอบแทนสูง

เงินปันผล : ได้รับเงินปันผลจากหุ้นในทุกปี อัตราการจ่ายเงินเป็นไปตามมติที่ประชุมใหญ่

ดอกเบี้ยเงินฝาก : บัญชีเงินฝากหลายประเภท อัตราดอกเบี้ยสูงกว่าธนาคารทั่วไป

สินเชื่ออุ่นใจ ดอกเบี้ยต่ำ

รองรับทุกความจำเป็นของชีวิตด้วยสินเชื่อ เช่น เงินกู้ฉุกเฉิน เงินกู้สามัญ โครงการพิเศษเพื่อการเคะหะสงเคราะห์ เงินกู้พิเศษเพื่อการศึกษา หรือเงินกู้สามัญโครงการต่างๆ ด้วยดอกเบี้ยเป็นธรรม อีกทั้งยังได้เงินเฉลี่ยคืนจากดอกเบี้ยในทุกปี

สวัสดิการครอบคลุมทุกช่วงชีวิต

มอบสวัสดิการให้กับสมาชิกครอบคลุมตั้งแต่เกิด แก่ เจ็บ จนถึงวาระสุดท้ายของชีวิต ทั้งหมด 11 ประเภท

ความมั่นคงยามเกษียณ

เงินหุ้นสะสมและเงินฝาก : จะกลายเป็น "เงินบำนาญก้อนโต" เป็นเงินใช้จ่ายยามเกษียณ

สมัครเป็นสมาชิกฌาปกิจสงเคราะห์ : เมื่อถึงวาระสุดท้ายจะมีเงินก้อนให้กับทายาท

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

www.srusct.or.th

02 105 4756 ต่อ 9001 - 9004

@255lblkm

srusct2555@gmail.com